



15° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

AVIANO (PN) – CENTRO SPORTIVO VISINAI

DOMENICA 22 MARZO 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) con il patrocinio del Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 22 MARZO 2026, la 15^a edizione della manifestazione di atletica leggera, a carattere regionale,

CROSS DELLA PEDEMONTANA valevole quale:

- Campionato Regionale Individuale e di Società Master M/F
- GRAND PRIX GIOVANI OUTDOOR RUNNING (1 prova)

CIRCUITO:

TRATTO DI PARTENZA: 120m – TRATTO DI ARRIVO: 60m

GIRO PICCOLO: 750m

GIRO MEDIO: 1150m

GIRO GRANDE: 1500m



PROGRAMMA ORARIO:

08.15 : Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.00 : Chiusura consegna pettorali Assoluti e Master.

09.05 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55/Eps/RunCard)	4330 m	1 giri medio + 2 giri grandi
---	--------	------------------------------

09.05 : Cross Settore Maschile (S/60-65-70+)	4330 m	1 giri medio + 2 giri grandi
--	--------	------------------------------

09.30 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55)	6180 m	4 giri grandi
---	--------	---------------

09.30 : Cross Settore Maschile (J/P/S/EPS + RunCard)	6180 m	4 giri grandi
--	--------	---------------

10.15 : Cross Settore Femminile (SF60/65/70/75+)	3180 m	2 giri grandi
--	--------	---------------

10.15 : Cross Allievi	3180 m	2 giri grandi
-----------------------	--------	---------------

10.45: Prove Promozionali "Giocacross" Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti D-04 e C-06 Maschili e Femminili	380 m	1 giro mini
- Esordienti B-08 Femminile	680 m	1 giro ridotto
- Esordienti B-08 Maschile	680 m	1 giro ridotto
- Esordienti A-10 Femminile	930 m	1 giro piccolo
- Esordienti A-10 Maschile	930 m	1 giro piccolo

11.20 : Ragazze	1330 m	1 giro medio
-----------------	--------	--------------

11.30 : Ragazzi	1680 m	1 giro grande
-----------------	--------	---------------

11.40 : Cadette	1680 m	1 giro grande
-----------------	--------	---------------

11.50 : Cadetti / Allieve	2480 m	2 giri medi
---------------------------	--------	-------------

12.05: Prova dimostrativa "Nordic Walking" a carattere promozionale	4680m	3 grandi
---	-------	----------

<https://www.facebook.com/www.gironordic.org>

12.30 : Cerimonia di Premiazioni



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO
Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Cell. 349 5617043
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



NORME DI PARTECIPAZIONE:

○ **Settore Giovanile**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Esordienti M/F
- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Ragazzi, Cadetti M/F
- Quota di iscrizione € 3,00 atleta gara categorie Allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società (Non si fanno distribuzioni parziali).

○ **Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores fino a 34 anni) e Seniores Master (da 35 anni in poi) e N.W.**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, gli atleti in possesso di Runcard e tesserati per Enti di Promozione Sportiva sez. atletica leggera (che non sono tesserati Fidal) trasmettendo copia del tesserino ed il certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

- Quota di iscrizione € 10,00 atleta con pacco gara.

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com comprensive di tessera RUCNARD e di CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com comprensive di tessera RUCNARD e di CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società (Non si fanno distribuzioni parziali).

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico bancario presso il conto corrente intestato ad A.S.D. ATLETICA AVIANO - BCC PORDENONESE E MONSILE - IBAN IT28U0835664770000000011734

Causale: Iscrizioni Cross Aviano - Codice Società e denominazione associazione.

Sono acconsentiti versamenti in contanti fino alla quota di € 30.00

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 21.00 di mercoledì 18 Marzo 2026

Sono ammesse iscrizioni in ritardo tramite mail a infomatica.fvg@fidal.it fino alle ore 21:00 di giovedì 19 marzo.



Cronometraggio a cura di:

TRIESTE ATLETICA TIMING

CANCELLAZIONI - Saranno consentite SOLO utilizzando il TIC Virtuale FVG, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara.** Abolito l'invio via mail.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).





SERVIZI / INFORMAZIONI

SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.

Presso la zona ritiro pettorali è situata l'area coperta per cambiarsi situata all'interno del Centro Sportivo Visinai di Aviano. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in spogliatoio e nell'area della Pagoda con le scarpe chiodate. Non lavare all'interno dei locali le scarpe.

PARCHEGGIO:

E' disponibile un'ampia zona parcheggio.

PREMIAZIONI:

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 6 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM PM (UNICA) / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 in poi (UNICA) primi 3 classificati.

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 6 classificate.

Cat. JF PF (UNICA) / SEN F. - prime 3 classificate.

Cat. SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 in poi (UNICA) - prime 3 classificate.

Riconoscimento a tutti gli atleti classificati del settore promozionale ed allievi/e

I premi e i pacchi gara dovranno essere ritirati tassativamente il giorno della gara entro le ore 13.30; dopo tale termine non saranno consegnati.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

AVVERTENZE FINALI

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

INFORMAZIONI :

Pagina Facebook:
REDOLFI MATTEO

<https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>
Cell. / whatsapp 349 5617043
Mail: atleticaaviano@gmail.com



alpenplus
OUTDOOR · SPORT · FASHION



COME ARRIVARE

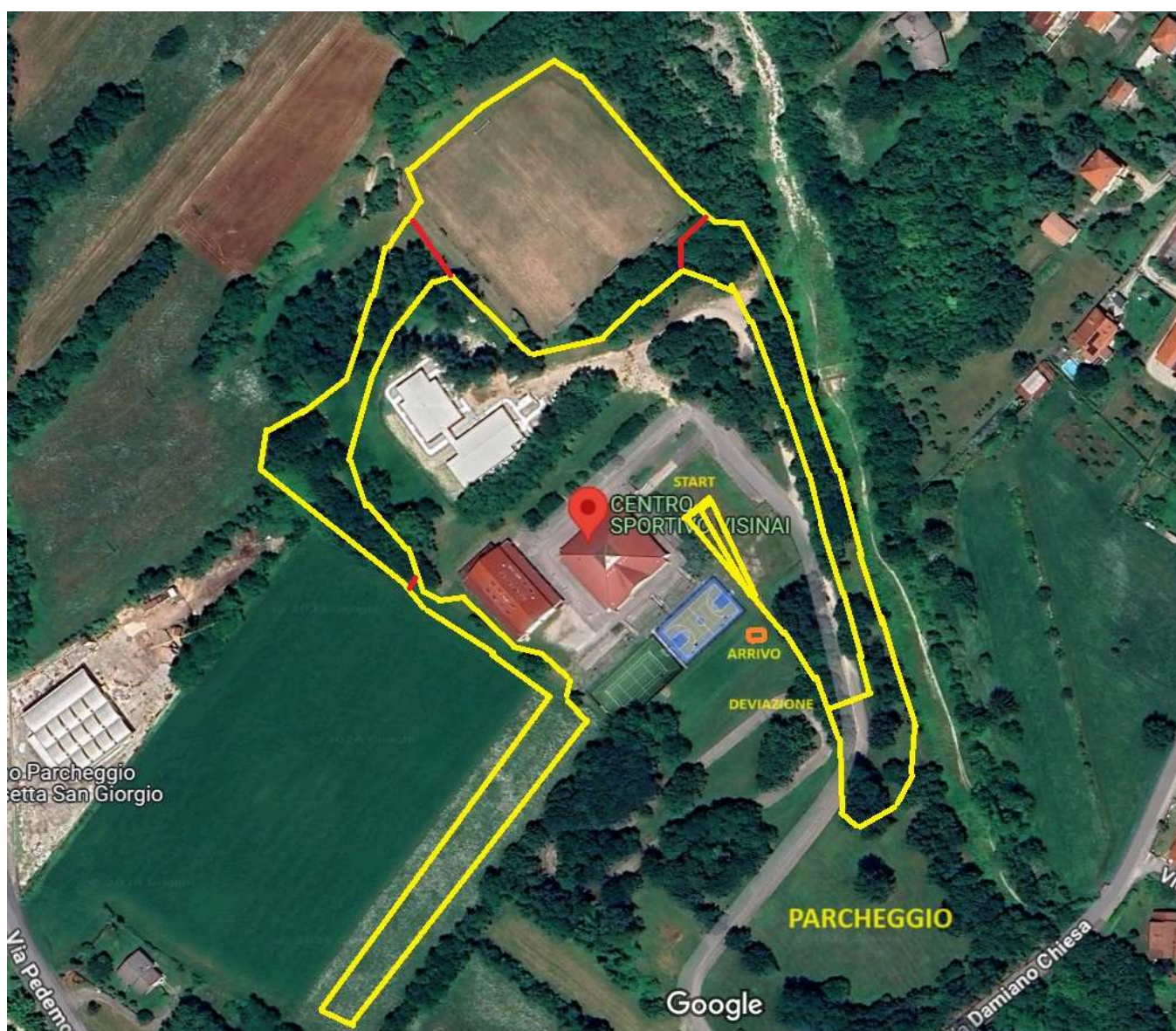


Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO



Tracciato Indicativo (IL TRACCIATO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE)